가정통신문 2022-115호	2,3학년 소변검사 안내	담 당 체육보건부 성현화 580-3044

12417 경기도 가평군·읍 광장로 10 ☎ 580-3000(교무실) http://gapyong.ms.kr

학부모님 안녕하십니까?

2022년 2, 3학년 학생 소변검사 실시에 대해 안내합니다. 소변검사는 신장의 이상을 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성 질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있습니다.

한번 발생하면 평생을 고생하게 되는 신장병은 증상이 나타나면 치료가 어려우므로 조기발견, 조기치료가 무엇보다 중요합니다. 아래 내용을 참고하시어 **학생들이 검사를 올바르게 실시하도록 협조해 주시기 바랍니다.**

1. 검사 일시 및 대상	**2,3학년 (1학년은 여름방학 중 병원건강검진시 실시 완료)**
2. 검사 비용	무료 (학교에서 지급)
3. 검사 방법	한국학교보건협회 학교 방문 검진
4. 검사 항목	뇨당, 뇨단백, 뇨잠혈
5. 검사 시 주의사항	**1) 검사 전일 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 먹지 않도록 합니다. (검사 결과에 영향을 줄 수 있습니다.)** **2) 검사 전날 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.** **아침 식사나 물 섭취는 평소대로 하시면 됩니다.**
6. 검사 결과 처리	- 소변검사 결과 **이상자만 별도 안내문을 배부**하여 병원 방문 검사를 받도록 합니다.
※ 소변검사의 중요성	*** 신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.** *** 자각증상을 느끼기 어렵습니다.** 만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 니다. 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장 기능이 상 저하되어 약물 요법이나 식이요법으로는 치료 불가능하고 투석요 필요한 경우가 많습니다. *** 조기발견이 무엇보다 중요합니다.** 만성신부전은 투석이나 이식 등의 치료 외에 약물요법만으로는 치료 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물 요법, 식이 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2022년 9월 1일

가 평 중 학 교 장 (직인생략)